



LIONS CLUB POIRINO SANTENA
Distretto 1081a3

LIONS CLUB POIRINO – SANTENA

LIONS TEN 2015: UN SERVICE PER SALUTE, SCUOLA E LAVORO

La Lions Ten 2015 ha riscosso un buon successo di pubblico. La manifestazione, giunta alla terza edizione, ha superato le duecento iscrizioni. Alla ormai consueta corsa non competitiva della lunghezza di 12 km, due in più rispetto allo scorso anno, si è aggiunta una camminata di 6 km per tutti coloro che avessero voluto trascorrere una mattinata in compagnia di amici e familiari in aperta campagna, percorrendo le strade bianche del Pianalto, reso famoso da asparagi e tinche, incorniciate dalle Alpi.

Le partenze da Poirino erano diversificate, dall'Oratorio San Luigi partiva la 12 km, mentre dalla Frazione Favari prendeva il via la 6 km. L'arrivo per tutti è stato organizzato all'interno del Parco Cavour di Santena, nei pressi della Villa dove l'illustre statista aveva la sua residenza.

I primi a tagliare il traguardo dei 12 km sono stati Nadia Stancanelli per le donne, Gabriele Avataneo per gli uomini e Fabio Giacomelli fra i teenagers.

Vale la pena analizzare brevemente la triplice valenza del Service: salute, scuola e lavoro.

La ricerca scientifica negli ultimi decenni ha raccolto una grande quantità di dati in base ai quali si può affermare in modo definitivo che l'attività fisica regolare e di intensità adeguata è un fattore di cruciale importanza per il mantenimento di un buono stato di salute e per la prevenzione di numerose malattie croniche non trasmissibili, con particolare riguardo alla patologia cardiovascolare.

Lions Ten diventa in quest'ottica un mezzo di aggregazione e di promozione di uno stile di vita salutare.

Un'altra delle finalità del Service riguarda la scuola perché il ricavato della manifestazione sarà destinato all'esame della vista degli alunni delle Seconde Elementari degli Istituti Comprensivi di Poirino e Santena nel corso dell'anno scolastico 2015/2016.

Sono stati scelti gli alunni delle Seconde perché si ritiene che sia in questa fascia di età che eventuali problemi alla vista facciano la loro comparsa e, se trattati e curati con tempestività, abbiano buone prospettive di guarigione.

Il terzo obiettivo dell'attività di servizio rientra nell'ambito del lavoro.

Ogni iscritto alla Lions Ten, 12 e/o 6 km, ha ricevuto come pacco gara una borsa, la LEO JOB BAG, che rappresenta il Service del Distretto Leo 1081a3 dell'anno lionistico in corso, il cui ricavato permetterà l'avvio di alcune borse lavoro dedicate ai giovani disoccupati. Il Club si rallegra per aver contribuito con l'acquisto di 200 job bag a promuovere il Service Distrettuale dei Leo.

Da quanto sopra analizzato si evince la triplice valenza della Lions Ten, che sarà replicata l'anno prossimo con l'inversione del percorso.